

Страничка психолога.

Влияние родительских установок на развитие детей.

Душевная жизнь человека чрезвычайно сложна, так как психика состоит из двух взаимоопределяющих составных: осознаваемое и неосознаваемое – сознание и подсознание.

В неосознаваемой сфере важное значение имеет фиксированное отношение к себе, к другим и к жизни в целом. Определяют это установки и психологическая защита. Родителям особенно важно понять, какую роль в эмоционально-личностном развитии ребёнка играют родительские установки. Бесспорно, родители – самые любимые и значимые для ребёнка люди. Авторитет, особенно на ранних этапах психоэмоционального развития, непререкаем и абсолютен. Вера в непогрешимость, правоту и справедливость родителей у детей непоколебима: «Мама сказала...», «Папа велел» и т. д.

Взрослые люди, способные осознавать и контролировать, многое «подвергают сомнению», ставя психоэкологические защиты к установкам и требованиям окружающих, руководствуясь собственными желаниями и мотивами. Они не пускают в своё подсознание те установки, которые сознательно им не нужны: «Курить вредно! – хочу и курю!»

Дети не могут этого делать. Они не в состоянии поставить психологический барьер в отношениях с родителями. Поэтому многое из тех установок, которые они получают от своих родителей, в дальнейшем определяет их поведение, причем стереотипное, одинаковое в сходных жизненных ситуациях. Несомненно, большая часть родительских установок положительна и способствует благоприятному развитию личного пути ребёнка. А раз они помогают и не мешают, то и осознавать их необязательно. Это своеобразные инструменты психологической защиты, помогающие ребёнку сохранить себя и выжить в окружающем мире. Примером исторически сложившихся и передаваемых из поколения в поколение положительных установок, охраняющих человека, являются пословицы и поговорки, сказки и басни с мудрым адаптационным смыслом, где добро побеждает зло, а мудрость – глупость, где важны стойкость, вера в себя и свои силы.

Задумывались ли Вы, взрослые, какие установки дали Вам Ваши родители, не являются ли они внутренними указателями на Вашем жизненном пути? Внимательно рассмотрите таблицу родительских установок и подумайте, прежде чем что-то категорично заявлять своему ребёнку о последствиях, а не Ваших ли родителей это установки? Не говорите своему ребёнку того, чего бы Вы ему на самом деле не желали.

Негативные установки	Позитивные установки
<p>Сказав это,</p> <p>«Сильные люди не плачут».</p> <p>«Думай только о себе, не жалея никого».</p> <p>«Ты всегда, как твой (я) папа (мама)».</p> <p>«Дурачок ты мой!»</p> <p>«Уж лучше б тебя вообще не было на свете!»</p> <p>«Вот и будешь по жизни мыкаться, как твой папа (мама)...»</p> <p>«Не будешь слушаться – заболеешь!»</p> <p>«Яблоко от яблоньки недалеко падает».</p> <p>«Сколько сил мы тебе отдали, а ты...»</p> <p>«Бог тебя накажет!...»</p> <p>«Не ешь много, будешь толстый, никто тебя любить не будет».</p> <p>«Не верь никому, обманут!...»</p> <p>«Если ты будешь так поступать, с тобой никто дружить не будет!»</p> <p>«Ты всегда это делаешь хуже других...»</p> <p>«Ты всегда будешь грязнулей!»</p> <p>«Женщина глупее мужчины...»</p> <p>«Ты плохой!»</p> <p>«Будешь букой – один останешься».</p> <p>«Всё хорошее всегда кончается, нельзя всегда есть конфетки...»</p>	<p>Исправьтесь:</p> <p>«Поплачь – легче будет».</p> <p>«Сколько отдашь – столько и получишь».</p> <p>«Какая мама умница! Какой у нас папа молодец! Они самые хорошие!».</p> <p>«В тебе всё прекрасно...»</p> <p>«Какое счастье, что ты у нас есть!»</p> <p>«Каждый сам выбирает свой путь»</p> <p>«Ты всегда будешь здоров!»</p> <p>«Что посеешь, то и пожнешь».</p> <p>«Мы любим, понимаем, надеемся на тебя».</p> <p>«Бог любит тебя!»</p> <p>«Кушай на здоровье!»</p> <p>«Выбирай себе друзей сам...»</p> <p>«Как ты относишься к людям, так и они к тебе».</p> <p>«Как аукнется, так и откликнется».</p> <p>«Каждый может ошибаться! Попробуй ещё!»</p> <p>«Какой ты чистенький всегда и аккуратный!»</p> <p>«Чистота – залог здоровья».</p> <p>«Всё зависит от человека...»</p> <p>«Я тебя люблю любого...»</p> <p>«Люби себя, и другие тебя полюбят».</p> <p>«Всё в этой жизни зависит от тебя».</p>

Этот список Вы можете продолжить сами, подумайте, какие установки мешают Вам жить и не давайте их своим детям, если не хотите, чтобы что-то в Вашей жизни повторялось в Ваших детях.

Как часто Вы говорите детям...

- Я сейчас занят (а)...
- Посмотри, что ты натворил!
- Это надо делать не так...
- Неправильно!
- Когда же ты научишься?
- Сколько раз я тебе говорил (а)!
- Нет! Я не могу!
- Ты сведёшь меня с ума!
- Что бы ты без меня делал!
- Вечно ты во всё лезешь!
- Уйди от меня!
- Встань в угол!

Все эти «словечки» крепко зацепляются в подсознании ребёнка, и потом не удивляйтесь, если Вам не нравится, что ребёнок отделился от Вас, стал скрытен, ленив, недоверчив, неуверен в себе.

А эти слова ласкают душу ребёнка:

- Ты самый любимый!
- Ты очень многое можешь!
- Спасибо!
- Что бы мы без тебя делали?!
- Иди ко мне!
- Садись с нами!..
- Я помогу тебе...
- Я радуюсь твоим успехам!
- Что бы ни случилось, твой дом – твоя крепость.
- Расскажи мне, что с тобой...

Чувства вины и стыда ни в коей мере не помогут ребёнку стать здоровым и счастливым. Не стоит превращать жизнь в уныние, иногда ребёнку вовсе не нужна оценка его поведения и поступков, его просто надо успокоить. Сам ребёнок – не беспомощная «соломинка на ветру», не робкая травинка на асфальте, которая боится, что на неё наступят. Дети от природы наделены огромным запасом инстинктов, чувств и форм поведения, которые помогут им быть активными, энергичными и жизнестойкими. Много в процессе воспитания детей зависит не от опыта и знаний родителей, а от их умения чувствовать и догадываться.

Так догадывайтесь!

Материал подготовлен педагогом-психологом МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 11» Коваль О.А.

Информационный источник: Кряжева Н.Л. Развитие эмоционального мира детей. Популярное пособие для родителей и педагогов. Ярославль, «Академия развития», 1996 г.