Что нужно для того, чтобы выполнить нормативы ГТО?

Для того, выполнить нормативы ГТО, нужно зарегистрироваться на сайте <https://gto.ru/>

Каждому участнику присваивается личный уникальный идентификационный номер (УИН-номер)

Заявку на выполнение испытаний можно подать в электронном виде или непосредственно в центре тестирования.

Для допуска к испытаниям необходимо предоставить документ, удостоверяющий личность, и медицинский допуск от врача.

После успешного выполнения необходимого количества испытаний соответствующей ступени (определяется в зависимости от возрастной категории) сводный протокол направляется в автоматизированную информационную систему ГТО, где происходит его обработка и выгрузка соответствующим образом, а результаты отражаются в личных кабинетах участников.

Если вы хотите узнать больше о ГТО в Приозерском районе и принять участие в движении ВФСК ГТО, рекомендуем обратиться в отдел по физической культуре, спорту и молодежной политике или центр тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО). Там вам расскажут о тренировках, мероприятиях и процедуре выполнения нормативов.
Специалисты центра всегда на связи: <https://vk.com/club203296317> - Центр тестирования ГТО г. Приозерск

[#ГТО](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%93%D0%A2%D0%9E)

#ВФСКГТО
[#ПодтягивайсЯиТы](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%9F%D0%BE%D0%B4%D1%82%D1%8F%D0%B3%D0%B8%D0%B2%D0%B0%D0%B9%D1%81%D0%AF%D0%B8%D0%A2%D1%8B)
[#Приозерскийрайон](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%9F%D1%80%D0%B8%D0%BE%D0%B7%D0%B5%D1%80%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%D1%80%D0%B0%D0%B9%D0%BE%D0%BD)